

GINOP-5.3.4-16-2018-00040

# A MUNKAHELYI EGÉSZSÉG ÉS BIZTONSÁG FEJLESZTÉSE A „D” – VILLAMOENERGIA-IPARI ÁGAZATBAN

## MUNKABALESETEK A VILLAMOENERGIA- IPARBAN – KOCKÁZATOK FELMÉRÉSE ÉS LEHETSÉGES MEGELŐZÉSE

Kovács János



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

# EGYENLŐTLENSÉG A MUNKAVÉDELEMBE FEKTETETT ÖSSZEG ÉS A MUNKAVÉDELEM HIÁNYOSÁGAI MIATT KIESETT ÖSSZEG KÖZÖTT AZ EU-27 ORSZÁGOKBAN



(Forrás: Jukka Takkala et al. (2014) Global Estimates of the Burden of Injury and Illness at Work in 2012, Journal of Occupational and Environmental Hygiene)

# JAVASLAT MUNKA – EGÉSZSÉG – TUDÁS DIMENZIÓBAN I.

## Javaslat munka – egészség – tudás dimenzióban

1. A munkahelyi **fizikai tényezők** (pl. vibráció, zaj, terhelő klíma mérséklése)
2. A munka **fizikai követelményeinek** (pl. kényelmetlen testhelyzetek, nehéz terhek mozgatása, ismétlődő mozdulatok, statikus izommunka, magas csúcsterhelés) mérséklése, különösen nőknél.
3. Kerülendő a **szellemi munkakövetelmények** leegyszerűsítése, különösen nőknél.
4. A nehéz fizikai feladatok során **mikroszünetek** biztosítása.
5. (Halálos) **balesetek** megelőzése
6. A sietség, **időkényszer** mérséklése.
7. Lehetőség a **munka menetének** (feladatok sorrendje és sebessége, munkamódszerek) egyéni befolyásolására.
8. Munka elismerése és **megbecsülése**. A munkakörnyezet és a munkaeszközök, illetve az egyéni fejlődés figyelembe vétele
9. A munkahelyi vezetők ismereteinek bővítése a kor-menedzsmentről. A gyakorlati megvalósításhoz szükséges feltételek és hatáskör biztosítása.
10. Az egészséghez és egyéb körülményekhez igazodóan lehetőség a **rugalmas munkabeosztásra**, csökkentett munkaidőre.

# JAVASLAT MUNKA – EGÉSZSÉG – TUDÁS DIMENZIÓBAN II.

11. Lehetőséget biztosítani a **túlmunka**, az össze-vissza munkaidő és az éjszakai munkavégzés csökkentésére.
12. Ha a fizikai munka mértéke nem csökkenthető, akkor a **munkaórák számának csökkentése**, különösképpen a nőknél.
13. A munkavállaló és a munkáltató számára is **rugalmas munkaidő** kikísérletezése.
14. A munkaórák fokozatos csökkentésének lehetősége. **Részmunkaidős** foglalkoztatás biztosítása, azoknak, akik nem bírják nyugdíjig a teljes munkaidős foglalkoztatást.
15. A **fizetés nélküli szabadság** lehetőségének kibővítése, különösen férfiak között. A munkába való fokozatos visszatérés hangsúlyozása.
16. A **munkafeladatok** a munkavállalóegészségnek megfelelő **alakítása**.
17. A keveset mozgók **fizikai aktivitásának** (nem kampányszerű) fokozása.
18. A fizikailag megterhelő munkát végzők részére munkaidőben történő **edzés** biztosítása.
19. A **dohányzás** és az **alkoholfogyasztás** mérséklése, már fiatal korban.
20. Az **egészséges táplálkozás** népszerűsítése, az ilyen munkahelyi étkezés lehetőségének biztosítása.
21. A **bölcsesség**, munkatapasztalat kreatív kihasználása.
22. A **társadalmi készségek** felhasználása, a munkahelyi szabadidős kapcsolatépítési lehetőségek megteremtése.

# JAVASLAT MUNKA – EGÉSZSÉG – TUDÁS DIMENZIÓBAN III.

23. Lehetőséget biztosítani, bátorítani a magasabb iskolai **végzettség** megszerzését.
24. A **képzéseken** való részvétel legyen kortól független.
25. A **változásoknak** való megfeleléshez szükséges sajátos képzések biztosítása.
26. A **korosztálynak megfelelő** tananyagok és tanmenetek használata, tanulócsoporthoz kialakítása.
27. Különös figyelem a technológiai, nyelvi és csapatmunka **készségekre**.
28. A **képzők** (tanárok) kor-tudatosságának fejlesztése.



# KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**